



CORSO SEMINARIALE “ADOLESCENTI E SPORT”



Educare i giovani attraverso lo sport vuol dire costruire un mondo migliore. Lo sport ci pone in una condizione di apertura nei confronti del contesto in cui viviamo trasmettendoci valori educativi, morali ed etici.

Per il buon esito del service è opportuno presentare la proposta del corso all'Ufficio Scolastico Provinciale e agli Assessorati alla Pubblica Istruzione (*Comune e Provincia*) che, a loro volta, promuoveranno l'iniziativa presso gli Istituti scolastici.

1 Obiettivo del service:

Diffondere negli studenti delle scuole elementari e medie i principi della carta olimpica. La pratica sportiva è una risorsa fatta di principi e di mete condivisibili dall'intera umanità che possiede elementi ludici, pedagogici, igienico-sanitari, culturali, etici. Lo sport è valore di vita ed è “allenamento” alla vita. E' anche rispetto delle regole e dell'altro, è sana e leale competizione, è socializzazione, dialogo, crescita psico-fisica e benessere per tutti.

2 Strumento grafico a disposizione

Quaderno “Movimento, Gioco e Fantasia” per i docenti. (*eventualmente richiedere il file ad Enrico Spagiari*).

3 Esperti e temi da trattare:

Psicologo: Unitarietà psico-motoria cornice entro cui proporre l'attività motoria nei bambini

Insegnante di Educazione fisica: Abecedario motorio (quali capacità motorie ed emotive da individuare, rafforzare, per una crescita armoniosa)

Medico dello sport: L'attività motoria nell'età evolutiva

Pediatra: Lo sport nel bambino con patologia cronica: obesità

Farmacista: Alimentazione equilibrata e corretto approccio per utilizzo di farmaci, integratori, dieta.

Insegnante di educazione fisica: Lezione pratica in palestra.

4 Durata del corso:

Il corso seminariale, della durata di un giorno, offre alle docenti della scuola primaria (30/40 partecipanti per ogni corso), spunti di riflessione sullo svolgimento dell'attività motoria e dello sport nella scuola. Si articola in due fasi, la prima (mattinata) destinata a sviluppare e dibattere temi di natura medica, psicologica, farmacologica e, nel pomeriggio, dopo un frugale lunch-buffet, gli argomenti trattati sono affiancati da esercitazioni pratiche svolte in palestra con l'ausilio di una scolarecca.

5 Presentare l'iniziativa in conferenza stampa:

- Chiedere all'organismo istituzionale maggiormente interessato all'evento di presentarlo in conferenza stampa, avendo cura di invitare alla stessa coloro che hanno partecipato alla sua realizzazione.

- Predisporre un comunicato stampa che illustri la valenza dell'iniziativa e, unitamente allo strumento grafico (v. punto 2), inserirlo in una cartelletta da consegnare ai giornalisti che interverranno.

6 Costi:

Stampa Quaderno “Movimento, Gioco e Fantasia” e lunch-buffet per i docenti.

Per ulteriori informazioni rivolgersi ad **Enrico Spagiari** coordinatore del service:

tel: 030 37 70 309 - e-mail: segreteria@studioboniespagiari.it